

L'Hérberie

Louise Dalle
6 rue De La Vicogne, Le Valheureux,
80750 Candas
834 754 509 00018
FR 868 347 545 09
0647746988



Productrice de plantes
aromatiques et
médicinales bio en
Picardie depuis 2018

Les Plantes Simples	
Achillée Millefeuille (sommités fleuries)	Tonique, digestive, règles douloureuses.
Agastache agastche foeniculum	Digestive au goût parfumé d'anis et de réglisse.
Angélique (graines) angelica archangelica	Stimulante, tonique et digestive.
Aspérule Odorante galium odoratum	Calmante, goût très doux et relaxant.
Aubépine (sommités fleuries) crataegus laevigata	Plante du cœur et des nerfs, régule la tension, calme l'anxiété. Déconseillée aux personnes souffrant de problèmes cardiaques, demander l'avis d'un médecin.
Camomille romaines (fleurs) chamaemelum nobilis flore pleno	Sédative et digestive très puissante (3 fleurs/tasse).
Fenouil (graines) foeniculum vulgare	Digestif et galactogène (stimule l'allaitement).
Hysope hyssopus officinalis	Respiration et toux, goût légèrement camphré avec de subtiles notes mentholées.
Lavande vraie lavandula angustifolia	Apaisante et digestive, goût fleuri et rafraichissant.
Mauve (fleurs) malba sylvestra 'mauritania'	Riche en mucilages plante adoucissante, utile en cas de toux, laxatif léger. Donne une magnifique couleur mauve à la tisane pendant l'infusion. (Disponible uniquement en 15gr)
Mélisse Citronnée melissa officinalis	Stress et digestion.
Menthe Espagnole mentha spicata 'spanish'	Variété de menthe douce au goût très rafraichissant. Stimulante et digestive.
Menthe Marocaine mentha spicata 'nanah'	Variété utilisée pour le traditionnel thé à la menthe, légèrement camphrée.
Menthe Poivrée mentha piperita	Plus puissante, elle est la variété la plus concentrée en menthol (principe actif de la menthe).
Ortie Urtica dioica	Plante utile pendant les moments de fatigue, riche en minéraux douleurs articulaires et est très diurétique.
Romarin salvia rosmarinus	Goût puissant, résineux, tonique du physique et du mental, digestion.
Sarriette satureja hortensis	Tonique, diurétique et digestive.

Sauge <i>salvia officinalis</i>	Stimulante, digestive, règles douloureuses. Déconseillé aux femmes enceintes.
Sureau (sommités fleuries) <i>sambucus nigra</i>	Diurétique et allié des bronches.
Thym <i>thymus vulgaris</i>	Stimulant, antibactérien et digestif.
Tilleul (fleurs) <i>tilia</i>	Apaisant, favorise le sommeil.
Verveine Citronnée <i>aloesia citrodora</i>	Calmante et digestive, saveur douce et prononcé, se rapprochant de la citronnelle
Rose (pétales) <i>Rosa centifolia</i>	Goût délicatement floral et parfumé, apaisante et digestives. (Disponible uniquement en 15gr)

Attention - Ces indications sont tirés d'ouvrages de références en matière de phytothérapie, elles sont à titre informatif, ne remplacent pas les conseils avisés d'un médecin et n'engagent pas notre responsabilité.