

L'Hérberie

Louise Dalle

6 rue De La Vicogne, Le Valheureux,
80750 Candas
834 754 509 00018
FR 868 347 545 09
0647746988



Productrice de plantes
aromatiques et
médicinales bio en
Picardie depuis 2018

Les Plantes Simples

Achillée Millefeuille (sommits fleuris)	Tonique, digestive, règles douloureuses.
Agastache <i>agastache foeniculum</i>	Digestive au goût parfumé d'anis et de réglisse.
Angélique (<i>graines</i>) <i>angelica archangelica</i>	Stimulante, tonique et digestive.
Aspérule Odorante <i>galium odoratum</i>	Calmante, goût très doux et relaxant.
Aubépine (<i>sommités fleuris</i>) <i>crataegus laevigata</i>	Plante du cœur et des nerfs, régule la tension, calme l'anxiété. Déconseillée aux personnes souffrant de problèmes cardiaques, demander l'avis d'un médecin.
Camomille romaines (fleurs) <i>chamaemelum nobilis flore pleno</i>	Sédative et digestive très puissante (3 fleurs/tasse).
Fenouil (<i>graines</i>) <i>foeniculum vulgare</i>	Digestif et galactogène (stimule l'allaitement).
Hysope <i>hyssopus officinalis</i>	Respiration et toux, goût légèrement camphré avec de subtiles notes mentholées.
Lavande vraie <i>lavandula augustifolia</i>	Apaisante et digestive, goût fleuri et rafraîchissant.
Mauve (fleurs) <i>malva sylvestra 'mauritania'</i>	Riche en mucilages plante adoucissante, utile en cas de toux, laxatif léger. Donne une magnifique couleur mauve à la tisane pendant l'infusion. (Disponible uniquement en 15gr)
Mélisse Citronnée <i>mellissa officinalis</i>	Stress et digestion.
Menthe Espagnole <i>mentha spicata 'spanish'</i>	Variété de menthe douce au goût très rafraîchissant. Stimulante et digestive.
Menthe Marocaine <i>mentha spicata 'nanah'</i>	Variété utilisée pour le traditionnel thé à la menthe, légèrement camphrée.
Menthe Poivrée <i>mentha piperita</i>	Plus puissante, elle est la variété la plus concentrée en menthol (principe actif de la menthe).
Ortie <i>Urtica dioica</i>	Plante utile pendant les moments de fatigue, riche en minéraux douleurs articulaires et est très diurétique.
Romarin <i>salvia rosmarinus</i>	Goût puissant, résineux, tonique du physique et du mental, digestion.
Sarriette <i>satureja hortensis</i>	Tonique, diurétique et digestive.

Sauge <i>salvia officinalis</i>	Stimulante, digestive, règles douloureuses. Déconseillé aux femmes enceintes.
Sureau (<i>sommités fleuries</i>) <i>sambucus nigra</i>	Diurétique et allié des bronches.
Thym <i>thymus vulgaris</i>	Stimulant, antibactérien et digestif.
Tilleul (<i>fleurs</i>) <i>tilia</i>	Apaisant, favorise le sommeil.
Verveine Citronnée <i>aloysia citrodora</i>	Calmante et digestive, saveur douce et prononcé, se rapprochant de la citronnelle
Rose (<i>pétales</i>) <i>Rosa centifolia</i>	Goût délicatement floral et parfumé, apaisante et digestives. (Disponible uniquement en 15gr)

Attention - Ces indications sont tirés d'ouvrages de références en matière de phytothérapie, elles sont à titre informatif, ne remplacent pas les conseils avisés d'un médecin et n'engagent pas notre responsabilité.