

# L'Hérberie

Louise Dalle  
6 rue De La Vicogne, Le Valheureux,  
80750 Candas  
834 754 509 00018  
FR 868 347 545 09  
0647746988



Productrice de plantes  
aromatiques et  
médicinales bio en  
Picardie depuis 2018

## Les mélanges

### La Fée Dodo

Composition : *Tilleul, verveine citronnée, lavande vraie, houblon, coquelicot, camomille romaine, angélique (graines), fleurs de bleuet, escholtzia et guimauve.*

Composée d'une grande variété de plantes qui favorisent l'endormissement et l'apaisement, offrant un goût très agréable avec des notes florales.

### Le Chant du Coq

Composition : *Sauge, ortie, sarriette, romarin, mauve, calendula, bleuet.*

Tonique et adoucissant, idéal pour le petit déjeuner, peut-être une alternative au café.

### Détente

Composition : *Mélisse, verveine citronnée, bleuet, calendula.*  
Apaisante aux arômes citronnés, parfaite pour une pause détente.

### Réconfort

Composition : *Aubépine, mélisse, aspérule odorante, lavande, bleuet, calendula, mauve.*

Mélange aux vertus apaisantes et au parfum relaxant, idéal quand on se sent stressé.

### L'Après-Repas

Composition : *Origan, sarriette, menthe marocaine, bleuet, calendula.*

Cocktail de plantes digestives, idéale pour faciliter et aider à la digestion.

### La Tisane du Phénix

Composition : *Ortie, sarriette, romarin, origan, hysope, achillée millefeuille, pensée sauvage, sureau, mélisse, thym, menthe poivrée, bleuet, calendula.*

La tisane du Phénix est un mélange de plantes drainantes pour reprendre du poil de la bête et « renaître de ses cendres ! »

### Rouge Gorge

Composition : *Hysope, mauve, thym, sauge, menthe marocaine, coquelicot.*

Plantes adoucissantes, antibactériennes. Idéales pour aider à lutter contre les maux de gorge.

### Hiver

Composition : *Sureau, hysope, thym, bleuet, calendula.*  
Mélange aidant à lutter contre les maux et tracas hivernaux.

### Le Lendemain D'Hier

Composition : *Menthe poivrée, romarin, achillée millefeuille, ortie, mélisse, camomille, bleuet, calendula.*

La tisane Lendemain D'hier est un mélange de plantes bienfaisantes pour nous épauler durant les lendemains difficiles

### Songe D'Été

Composition : *Menthe espagnole, sureau (fleurs), verveine citronnée, agastache, bleuet, calendula.*

Mélange de plantes douces et très rafraîchissantes, pouvant être infuser normalement à chaud ou à froid, peut se déguster à tous moments de la journée.

Articulons !	<u>Composition :</u> <i>Cassis, ortie, reine des prés.</i> Mélange de plantes anti-inflammatoires allié des articulations et des sportifs.
Le Breuvage des Dames	<u>Composition :</u> <i>Achillée millefeuille, sauge, mélisse, sarriette, monarde, mauve, calendula.</i> Mélange de plantes pouvant aider à soulager les problèmes liés au cycle menstruel.
Les Bouffées de Liberté	<u>Composition :</u> <i>Sauge, achillée millefeuille, aubépine, mélisse, houblon, rose (pétales), angélique (graines)</i> Mélange prévu pour épauler pendant la préménopause.
Le Remontant de Mère Noël	<u>Composition :</u> <i>Thym citron, verveine citronnée, aspérule odorante, coriandre (graines), rose (pétales), bleuet, calendula.</i> La tisane Le Remontant de Mère Noël est un mélange aux plantes digestives et apaisantes de quoi bien affronter les repas de famille !

*Attention - Ces indications sont tirés d'ouvrages de références en matière de phytothérapie, elles sont à titre informatif, ne remplacent pas les conseils avisés d'un médecin et n'engagent pas notre responsabilité.*